



*Statue of St. Michael the Archangel that stands above Kyiv's Independence Square. St. Michael is patron saint of the Ukrainian capital.*



## ST. MICHAEL THE ARCHANGEL

Defend people of Ukraine in battle; be their defence against the wickedness and snares of the devil. May God rebuke him, we humbly pray; and to you, O Prince of the heavenly host, by the power of God, thrust into hell Satan and the other evil spirits who are trying to invade Ukraine.  
Amen.

~ February 23, 2025 ~  
~ М'ЯСОПУСНА НЕДІЛЯ ~  
~ SUNDAY OF MEATFARE ~  
~ 1,096<sup>TH</sup> DAY OF WAR IN UKRAINE ~



Сьогоднішнє Євангеліє нагадує нам, що, покладаючись на любов і милосердя Христа, ми не повинні забувати про Його праведний суд, коли Він знову прийде у славі. Якщо наші серця залишаються зачерствілими й нерозкаяними, ми не повинні очікувати, що Господь не помічатиме наших провин лише тому, що Він є добрим і люблячим Богом. Час покаяння і прощення є тепер, у теперішньому житті. Під час Другого пришествя Христос з'явиться як праведний Суддя, "Який віддасть кожному за вчинками його". Коли Христос прийде судити світ, Його критерієм для суду буде любов. Християнська любов означає бачити Христа в інших людях, нашій сім'ї, наших друзях та всіх тих, з ким ми можемо зустрітись в нашому житті.

Today's Gospel reminds us that while trusting in Christ's love and mercy, we must not forget His righteous judgment when He comes again in glory. If our hearts remain hardened and unrepentant, we should not expect the Lord to overlook our transgressions simply because He is a good and loving God. The time for repentance and forgiveness is now, in the present life. At the Second Coming, Christ will appear as the righteous Judge, "Who will render to every man according to his deeds". When Christ comes to judge the world, His criterion for judgment will be love. Christian love entails seeing Christ in other people, our family, our friends, and everyone else we may encounter in our lives.

**SUNDAY HYMNS ~ НЕДІЛЬНІ ПІСНІ**

OPENING HYMN	Увійди Єрею ~ Come My Friends (pg. 238-239)
COMMUNION HYMN	Тіло Христове ~ Let Me Receive You, O Christ (pg. 258-259)
CLOSING HYMN	Боже Великий, Єдиний (pg. 264)

**LITURGICAL SCHEDULE ~ РОЗКЛАД БОГОСЛУЖІНЬ**

SUNDAY, Feb 23	Divine Liturgy ~ Божественна Літургія	10:00 AM
MONDAY, Feb 24	NO SERVICES	
TUESDAY, Feb 25	Divine Liturgy ~ Божественна Літургія	9:00 AM
WEDNESDAY, Feb 26	Divine Liturgy ~ Божественна Літургія	9:00 AM
THURSDAY, Feb 27	Divine Liturgy ~ Божественна Літургія	9:00 AM
FRIDAY, Feb 28	Divine Liturgy ~ Божественна Літургія	9:00 AM
SATURDAY, Mar 1	Божественна Літургія <i>українською мовою</i>	9:00 AM
	Great Vespers ~ Велика Вечірня	6:00 PM
SUNDAY, Mar 2	Divine Liturgy ~ Божественна Літургія	10:00 AM

NOTE: to request a Divine Liturgy, please speak with Fr. Yuriy



 ~ [st.nicholas.victoria@gmail.com](mailto:st.nicholas.victoria@gmail.com)

<b>FEBRUARY 16 DONATIONS</b>	<b>PARISH OPERATING COST</b>
------------------------------	------------------------------

Coffee: \$74.35; Vigil lights: \$10.11; Loose collection: \$130.00; Envelope donations: \$465.00; Pre-authorized donations Feb 10 to Feb 16: \$135.00; Canada Helps donations Feb 10 to Feb 16: \$120.63 <b>TOTAL: \$935.09</b> <i>May God bless and reward you abundantly for your generosity!</i>	The annual operation cost for our parish is approximately \$120,000 per year. This works out to <b>\$2,300</b> per week. How can I help? If you are working, donating one hour of your income per week will safeguard the financial future of our parish. <u>WAYS TO DONATE</u> : scan QR code below, e-transfer, tap to donate Square terminal or cash.
---	--


 ~ Square terminal for donations located in the church entrance ~

<b>PASTORAL MINISTRY &amp; HOLY MYSTERIES ~ УДІЛЕННЯ ТАЇНСТВ</b>	<b>DONATE</b>
--	---------------

CONFESSIONS/СПОВІДЬ.....before or after services BAPTISMS/ХРЕЩЕННЯ.....by appointment MARRIAGES/ШЛЮБИ...six months notice should be given to the parish priest, and he should be contacted before any other arrangements are made FUNERALS/ПОХОРОНИ.....by appointment BLESSINGS/ОСВЯЧЕННЯ.....contact priest HOSPITAL VISITS/ВІДВИДИНИ В ЛІКАРНІ... . . . . at any time <b>250.384.2292</b>	
---	---



ST. NICHOLAS  
THE WONDERWORKER

✠  
СВ. МИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦЯ



#### OFFICE

250.384.2255

[www.stnicholasparish.org](http://www.stnicholasparish.org)  
[st.nicholas.victoria@gmail.com](mailto:st.nicholas.victoria@gmail.com)

1112 Caledonia Ave.  
Victoria, BC V8T 1G1

#### PRIEST

Rev. Yuriy Vyshnevskyy  
[yuriy.vyshnevskyy@nweparchy.ca](mailto:yuriy.vyshnevskyy@nweparchy.ca)  
250.384.2292

**DONATE FOR UKRAINE**

**ПОЖЕРТВУЙ НА УКРАЇНУ**

[www.stnicholasparish.org](http://www.stnicholasparish.org)  
Victoria, BC Canada

**D**ONATE TO HELP UKRAINIANS ARRIVING ON SOUTH VANCOUVER ISLAND - Make cheques payable to 'St. Nicholas church' with memo 'Help arriving Ukrainians'. You can also donate cash or via e-transfer to [st.nicholas.victoria@gmail.com](mailto:st.nicholas.victoria@gmail.com). Click DONATE button on the parish website [www.stnicholasparish.org](http://www.stnicholasparish.org) to donate via CanadaHelps. Tax receipts will be issued.

**B**EQUESTS & WILLS - Leaving a bequeath is a process of giving a donation through your will. It is simply a distribution from your estate to a charitable organization through your last will and testament. It can be as small or as large a donation as you wish. It is important that you talk to your lawyer about the process. In your kindness please remember St Nicholas the Wonderworker Ukrainian Catholic Church in your bequeath and will. If anyone wishes to make such a bequeath in their will, the following clause may be included or added to a will: "I give, devise, and bequeath to **St. Nicholas the Wonderworker Ukrainian Catholic Parish** - 1112 Caledonia Avenue, Victoria BC, V8T 1G1, the sum of \$ \_\_\_\_\_ (or \_\_\_\_\_% of my estate), to be used for the benefit of the parish and its pastoral activities."

---

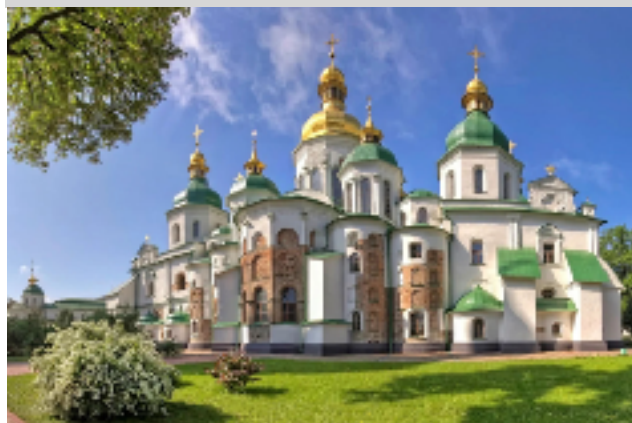
## PRAYER FOR THE AFFLICTED PEOPLE OF UKRAINE IN TIME OF WAR



**O** Lord Jesus Christ, our God, we entreat You to hear the earnest prayer of Your beloved Church of Kyivan Rus' for her deeply afflicted children abiding in the land of Ukraine. Behold their grave sorrow and grievous plight, and speedily come to their aid. Deliver Your vulnerable people from unjust aggressors, foreign invasion and the terror of war. Strengthen courageous defenders of the nation to fight virtuously, inspired more by

love of those they protect than hatred of the enemy. O compassionate Lord, shelter the displaced, heal the wounded, console the orphan, protect the widow, comfort those who mourn, and mercifully receive into Your Kingdom those who have nobly died guarding their homeland against every aggression. Quickly make cease the spilling of blood of friend and foe alike, yet stir many to bravely struggle for that true justice which alone can bring lasting peace. O kind-hearted Lord, as You are our peace, soften the hearts of the unmerciful and convert those who promote hostilities toward reconciliation, so that Your beloved children of the land of Ukraine, may abide in that tranquility, justice and freedom which reflects your Kingdom, where You reign with Your eternal Father, and Your most holy, good and life-giving Spirit, now, and forever and ever. Amen.

## МОЛИТВА ЗА МНОГОСТРАЖДАЛЬНИЙ УКРАЇНСЬКИЙ НАРОД У ЧАС ВІЙНИ



**Г**осподи Ісусе Христе Боже наш, благаємо Тебе, вислухай щирі молитву Твоїї улюбленої Церкви Київської Русі за важко страждаючих дітей українського краю. Споглянь милостивим оком на їх лихоліття та ласкаво поспіши на допомогу. Звільни свій беззахисний народ від несправедливих загарбників, напестя агресорів та терору війни. Зміцни силою Твоєю усіх доблесних і відважних захисників для добросердечної боротьби, щоб вони радше керувалися любов'ю до

беззахисних, аніж ненавистю до ворогів. О Премилосердний Господи, захорони переселенців, зціли поранених, борони сиріт, підтримай вдів, потіш скорботних та ласкаво прийми до Твого Царства всіх, хто благородно віддав своє життя в обороні Батьківщини від нападів ворогів. Поспіши зупинити кровопролиття як друга, так і недруга та запали серця багатьох до мужньої боротьби за істинну справедливість, що є джерелом тривалого миру. О добросердий Господи, Ти – наш мир, пом'якши зачерствілі серця, наверни тих, хто сприяє воєнним діям, до примирення, щоб Твій улюблений український народ втішався миром, справедливістю та свободою – ознаками Твого Царства, в якому Ти царюєш з Предвічним Твоїм Отцем, і Всесвятим, Благим і Животворним Твоїм Духом, нині, і повсякчас, і на віки віків. Амінь.

---

---

## ANNOUNCEMENTS ~ ОГОЛОШЕННЯ

☑ **З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ ~ HAPPY BIRTHDAY** to OLGA ZACHARY, RON STANIUL, WAYNE SAUNDERS, MARKIYAN TSUPRYK all those who celebrated their birthdays this past week. May the Lord Our God continue to bless you abundantly and the Holy Mother of God protects you at all times. Многая Літа!

☑ **ПАНАХИДА ~ PANAХИДА** ~ as we commemorate the third anniversary of the full-scale russian invasion, we pray for all those who gave their lives in the defence of Ukraine. Вшановуючи третю річницю повномасштабного російського вторгнення, ми молимося за всіх тих, хто віддав своє життя, захищаючи Україну. ВІЧНА ПАМ'ЯТЬ УСІМ ПОЛЕГЛИМ!

☑ **ПРИГОТУВАННЯ ДО ТАЙНИ СПОВІДІ** ~ Починаючи з 9 березня аж до 13 квітня при нашому храмі відбуватимуться приготування дітей, віком від 9 років, до святої тайни Сповіді. Зустрічі відбуватимуться **щонеділі, після Літургії від 12:00 до 12:30**. Кульмінацією цих приготувань буде сповідь/вишкання просфор в суботу 26 квітня, та урочисте Святе Причастя в неділю 27 квітня. Якщо ви бажаєте, щоб ваша дитина приступила до цієї Тайни, відвідування цих зустрічей є обов'язковим. Прошу, підтвердіть вашу участь [st.nicholas.victoria@gmail.com](mailto:st.nicholas.victoria@gmail.com).

☑ **PARISH ANNUAL GENERAL MEETING ~ РІЧНІ ПАРАФІЯЛЬНІ ЗБОРИ:** next Sunday, March 2 at noon at the parish hall.

☑ **3RD ANNIVERSARY OF RUSSIA'S FULL-SCALE INVASION OF UKRAINE** ~ Global Day of Action ~ 3-я річниця повномасштабного вторгнення росії в Україну; Sunday, Feb 23; 2PM-4PM; неділя, 23 лютого; Ukrainian Cultural Centre/Український культурний центр; 3277 Douglas St.

☑ **МОЛИТОВНЕ ЧИТАННЯ СВЯТОГО ПИСЬМА** ~ запрошуємо вас поглибити своє молитовне життя через читання Божого Слова та сприйняття світу і свого власного життя у світлі цього Слова. Слово Боже є *живим словом*, яке вимагає живого спілкування з Богом. Зустрічі відбуватимуться **щосуботи о 17:00-18:00 год в церкві**. Перша зустріч 8 березня.


☑ **ТАЙНА СПОВІДІ ~ SACRAMENT OF CONFESSION** ~ before and after daily (9:00 am) and Sunday (10:00 am) Liturgies; ~ перед і після щоденної Літургії о 9:00 год і недільної о 10:00 год.

☑ **THRIFTY'S PREPAID FOOD CARDS** ~ We all have to buy groceries. Why not have 6% of it returned back to the church at no extra charge! Cards are available in \$100, \$200, and \$500 denominations. Talk to Alec after today's liturgy to pre- order your cards. We need to sell A LOT of them! We encourage you to consider purchasing them for yourselves as gifts too.

☑ **SUPPORT FUNDRAISING ~ ПІДТРИМАЙТЕ ФАНДРЕЙЗІНГ** ~ Please consider supporting our parish children in their ongoing fundraising efforts of Sunday bake sale. Collected funds are being sent to Ukraine via RIY Vancouver, a volunteer initiative of Ukrainians in Vancouver to aid the Armed Forces of Ukraine. Будь ласка, підтримайте дітей нашої парафії у зборі коштів з продажу випічки. Зібрані кошти надсилаються в Україну через волонтерську ініціативу українців Ванкувера для допомоги Збройним Силам України **“RIY Vancouver”**: <https://www.facebook.com/RIYVancouver/>

---

---

 **PRAYER REQUEST ~ ПРОХАННЯ ПРО МОЛИТВУ** ~ Please keep in your prayers the members of our parish, our family and friends who are ailing, are in hospitals, nursing homes and those who are not able to join actively in their community. Просимо, моліться за парафіян, рідних та друзів, які хворіють, перебувають у лікарнях, будинках престарілих, а також за тих, хто не може активно приєднатися до спільноти.

## DIVINE LITURGY PROPERS ~ УСТАВ ЛІТУРГІЇ

*The Divine Liturgy of our Father among the Saints John Chrysostom.  
Scripture readings from the New Testament are taken from the  
New Revised Standard Version Catholic Edition.  
Українською - у перекладі Івана Хоменка.*

**Troparion, Tone 7:** By Your cross You destroyed death;\* You opened Paradise to the thief;\* You changed the lamentation of the myrrh-bearers to joy,\* and charged the apostles to proclaim\* that You are risen, O Christ our God,\* offering great mercy to the world.

**Glory: Now: Kontakion, Tone 1:** When You come on earth, O God, in glory,\* and the universe trembles,\* while the river of fire flows before the seat of judgement,\* and the books are opened and all secrets disclosed,\* then deliver me from the unquenchable fire,\* and count me worthy to stand at Your right hand,\* O Judge who are most just.

**Prokeimenon, Tone 3:** Great is our Lord and great is His strength;\* and of His knowledge there is no end. *Verse:* Praise the Lord, for a psalm is good; may praise be sweet to Him. (*Psalm 146:5,1*)

**Epistle ~ 1 Corinthians 8:8-9:2 ~ A reading from the First Epistle of the Holy Apostle Paul to the Corinthians.** *Brothers and Sisters,* “Food will not bring us close to God.” We are no worse off if we do not eat, and no better off if we do. But take care that this liberty of yours does not somehow become a stumbling block to the weak. For if others see you, who possess knowledge, eating in the temple of an idol, might they not, since their conscience is weak, be encouraged to the point of eating food sacrificed to idols? So by your knowledge those weak believers for whom Christ died are destroyed. But when you thus sin against members of your family, and wound their conscience when it is weak, you sin against Christ. Therefore, if food is a cause of their falling, I will never eat meat, so that I may not cause one of them to fall. Am I not free? Am I not an apostle? Have I not seen Jesus our Lord? Are you not my work in the Lord? If I am not an apostle to others, at least I am to you; for you are the seal of my apostleship in the Lord.

**Alleluia, Tone 8:** *Verse:* Come, let us rejoice in the Lord; let us acclaim God our Saviour. *Verse:* Let us come before His face with praise, and acclaim Him in psalms. (*Psalm 94:1,2*)

**Gospel ~ Matthew 25:31-46 ~ The Lord said,** “When the Son of Man comes in his glory, and all the angels with him, then he will sit on the throne of his glory. All the nations will be gathered before him, and he will separate people one from another as a shepherd separates the sheep from the goats, and he will put the sheep at his right hand and the goats at the left. Then the king will say to those at his right hand, ‘Come, you that are blessed by my Father, inherit the kingdom prepared for you from the foundation of the world; for I was hungry and you gave me food, I was thirsty and you gave me something to drink, I was a stranger and you welcomed me, I was naked and you gave me clothing, I was sick and you took care of me, I was in prison and you visited me.’ Then the righteous will

---

---

answer him, 'Lord, when was it that we saw you hungry and gave you food, or thirsty and gave you something to drink? And when was it that we saw you a stranger and welcomed you, or naked and gave you clothing? And when was it that we saw you sick or in prison and visited you?' And the king will answer them, 'Truly I tell you, just as you did it to one of the least of these who are members of my family, you did it to me.' Then he will say to those at his left hand, 'You that are accursed, depart from me into the eternal fire prepared for the devil and his angels; for I was hungry and you gave me no food, I was thirsty and you gave me nothing to drink, I was a stranger and you did not welcome me, naked and you did not give me clothing, sick and in prison and you did not visit me.' Then they also will answer, 'Lord, when was it that we saw you hungry or thirsty or a stranger or naked or sick or in prison, and did not take care of you?' Then he will answer them, 'Truly I tell you, just as you did not do it to one of the least of these, you did not do it to me.' And these will go away into eternal punishment, but the righteous into eternal life."

**Communion Hymn:** Praise the Lord from the heavens;\* praise Him in the highest. (*Psalm 148:1*)\* Rejoice in the Lord, O you just;\* praise befits the righteous.\* Alleluia, alleluia,\* alleluia. (*Psalm 32:1*)



**Тропар, глас 7:** Розорив Ти хрестом Твоїм смерть,\* отворив Ти розбійникові рай,\* мироносцям плач перемінив Ти,\* і апостолам проповідати повелів,\* що воскрес Ти, Христе Боже,\* даючи світові велику милість.

**Слава: І нині: Кондак, глас 1:** Коли прийдеш, Боже, на землю зо славою\* і затрепече все,\* а ріка вогненна потече перед судищем,\* і книги розгортаються, і таємне з'являється,\* – тоді ізбав мене від вогню негасимого\* і сподоби мене праворуч тебе стати,\* Судде найправедніший.

**Прокімен, глас 3:** Великий Господь наш і велика сила його,\* і розумові його немає міри. *Стих:* Хваліте Господа, бо благий псалом, Богові нашому нехай солодке буде хваління.

**Апостол ~ 1 Коринтян 8:8-9:2 ~ До Коринтян першого послання святого апостола Павла читання:** *Браття і сестри,* страва не зближує нас до Бога: коли не їмо, не втрачаємо нічого, ані коли їмо, не набуваємо нічого. Але глядіть, щоб оця ваша свобода не стала причиною падіння для слабких. Бо коли хтось побачить тебе, що маєш знання, як ти у капищі сів за стіл, то чи ж його сумління, будиши слабке, не буде заохочене їсти ідолські жертви? Таким то чином твоє знання погубить немічного брата, за якого Христос помер. Грішивши так проти братів і ранивши їх слабовите сумління, ви грішите проти Христа. Тому, якщо страва призводить брата мого до гріха, повік не буду їсти м'яса, щоб не спокушувати мого брата. Хіба я не вільний? Хіба я не апостол? Хіба я Ісуса, Господа нашого, не бачив? Хіба ви не моє діло у Господі? Коли іншим я не апостол, то бодай вам, бо ви, у Господі, є достовірним доказом мого апостольства.

**Аллилуя, глас 8:** *Стих:* Прийдіте, возрадуємося Господеві, воскликнім Богу, Спасителеві нашому. *Стих:* Ідім перед лицем його з ісповіданням і псалмами воскликніть йому.

**Євангеліє ~ Матея 25:31-46 ~ Сказав Господь:** “Якже прийде Син Чоловічий у своїй славі, й ангели всі з ним, тоді він сяде на престолі своєї слави. І зберуться перед ним усі народи, і він відлучить їх одних від одних, як пастух відлучує овець від козлів; і поставить овець праворуч себе, а козлів ліворуч. Тоді цар скаже тим, що праворуч нього: Прийдіть, благословенні Отця

---

---

мого, візьміть у спадщину Царство, що було приготоване вам від створення світу. Бо я голодував, і ви дали мені їсти; мав спрагу, і ви мене напоїли; чужинцем був, і ви мене прийняли; нагий, і ви мене одягли; хворий, і ви навідались до мене; у тюрмі був, і ви прийшли до мене. Тоді озвуться праведні до нього: Господи, коли ми бачили тебе голодним і нагодували, спрагненим і напоїли? Коли ми бачили тебе чужинцем і прийняли, або нагим і одягнули? Коли ми бачили тебе недужим чи в тюрмі й прийшли до тебе? А цар, відповідаючи їм, скаже: Істинно кажу вам: усе, що ви зробили одному з моїх братів найменших – ви мені зробили. Тоді скаже й тим, що ліворуч: Ідіть від мене геть, прокляті, в вогонь вічний, приготований дияволу й ангелам його; бо голодував я, і ви не дали мені їсти; мав спрагу, і ви мене не напоїли; був чужинцем, і ви мене не прийняли; нагим, і ви мене не одягнули; недужим і в тюрмі, і не навідались до мене. Тоді озвуться і ті, кажучи: Господи, коли ми бачили тебе голодним або спраглим, чужинцем або нагим, недужим або в тюрмі, і тобі не послужили? А він відповість їм: Істинно кажу вам: те, чого ви не зробили одному з моїх братів найменших – мені також ви того не зробили. І підуть ті на вічну кару, а праведники – на життя вічне.”

**Причасний:** Хваліте Господа з небес,\* хваліте Його на висотах. Радуйтеся, праведні, у Господі,\* правим належить похвала. Алилуя, алилуя, алилуя!

## TIME OF LENT ~ ЧАС ПОСТУ



Fasting is a discipline, an aid to repentance. Repentance itself is the object of the exercise. We pray “If you fast, do not deceive your neighbour! If you abstain from food, do not judge others!” Even Lent has its temptations: we may be tempted to believe that our religious practice of Lent somehow entitles us to look down on others, or somehow excuses us from serving others. Just the opposite is true.

And this “Sunday of the Last Judgment” should keep before our eyes, all through Lent, the primary importance of caring for the needs of others, of recognizing in those in need, Christ Himself. Lent should teach us humility; God forbid that Lent would become an occasion of pride!

Authentic fasting means “to put away all evil, to control the tongue, to resist anger, and to abstain from lust, slander, falsehood, and perjury.” The meaning of fasting for the Christian is presented in a sticheron from the Vespers of Cheesefare Sunday: Let us set out with joy upon the season of the Fast, and prepare ourselves for spiritual combat. Let us purify our soul and cleanse our flesh; and as we fast from food, let us abstain also from every passion. Rejoicing in the virtues of the Spirit, may we persevere with love, and so be counted worthy to see the solemn Passion of Christ our God, and with great spiritual gladness behold his holy Passover.

---



---

Saint John Chrysostom, in his teaching on fasting, emphasizes the fruits of fasting in the moral and spiritual life: What advantage is it, if we have gone through the Fast devoid of good works? If another says, “I have fasted the whole of Lent,” then you should say, “I had an enemy, but I was reconciled; I had a habit of speaking evil of others, but I put a stop to it; I had a habit of swearing, but I have broken through this evil practice.”

If we engage the Fast with zeal, we will experience what is described by Saint John Chrysostom in his teaching: Having in this week attained the practice of not swearing at all; and in the following having extinguished wrath; and in that which succeeds it, having pulled up evil-speaking by the roots; and after that, having amended what yet remains; thus going forward in our course, we shall come by little and little to the very summit of virtue.

~~~~~

Піст – це дисципліна, яка допомагає в покаянні. Об’єктом цієї справи є саме покаяння. Ми молимося “Якщо постиш, не обманюй ближнього! Якщо ти стримуєшся від їжі, не засуджуй інших!” Навіть Великий піст має свої спокуси: ми можемо спокуситися повірити, що наша релігійна практика Великого Посту якимось чином дає нам право дивитися на інших зверхньо, або якимось чином звільняє нас від служіння іншим. Якраз навпаки.

І ця “неділя Останнього суду” має тримати перед очима, протягом усього часу Посту, важливість турботи про інших, та розпізнавання в потребуючих Самого Христа. Великий піст має навчити нас смирення; і Не дай Боже, щоб Великий піст став приводом для гордості!

Правдивий піст полягає у “відкиненні всякого зла, стримуванні язика, відмові від гніву, похоті, обмовляння, неправди й кривоприсяги”. Значення посту для християнина розкриває стихира з Вечірні в Сиропусну неділю: “Почнімо радісно час посту! Віддавши себе духовному подвигові, очистьмо душу, обмиймо тіло і стримуймося в їжі, і від усяких пристрастей, насолоджуючись духовними чеснотами. Зростаючи в них любов’ю, сподобимося всі побачити всечесну страсть Христа Бога і, радіючи духом, святу Пасху”.

Святий Йоан Золотоустий, навчаючи про піст, наголошує на плодах посту в моральному та духовному житті: “Яка користь із посту, якщо ми провели його без добрих діл? коли хтось скаже: “Я постив цілу Чотиридесятницю”, то ти скажи: “Я мав ворога і примирився, мав звичку злословити й покинув її, мав звичку божитися і позбувся тієї поганой звички””.

Якщо провести піст із ревністю, то, як навчає Золотоустий, “одного тижня перестанемо клястися, наступного – подолаємо гнів, а ще через тиждень – викоренимо обмови, а в подальші тижні, ідучи такою дорогою все вище й вище, осягнемо вершину чесноти”.

## ОТЦІ ЦЕРКВИ ПРО НАДІЮ

### НАДІЯ У ДУХОВНОМУ ЖИТТІ

Роздуми про надію знаходимо також у творах святого Василя Великого (330–379). Святитель навчає, що надія у духовному житті допомагає витримати випробування та досягти спасіння. Вона укріплюється праведним життям, допомагає долати спокуси й приводить

---

---

людину до вічної радості у Бозі: “Тільки в тих, які стараються жити по-Божому, спокуси світу не змогли знищити їхньої надії, мета не знецінила їхніх зусиль, бо досягли вічного й непорушного Царства Небесного”. Надія тісно пов’язана з праведним життям і вічною нагородою.

Василій підкреслює, що лише ті, хто прагне “жити по-Божому”, здатні зберегти надію, незважаючи на всі труднощі та спокуси світу (пор. Рим. 5, 3–5). “Спокуси світу” можуть знеохочувати людину, відводити її від Божого шляху та підважувати віру в Божі обітниці. Проте ті, хто живе боговгодно, не втрачають надії, адже їхня ціль — Царство Небесне — перевищує будь-які тимчасові труднощі. Власне ця правильна мета, на думку Василя Великого, і надає сенсу людським зусиллям. Царство Небесне — остаточна реалізація надії і ті, хто витримав випробування і зберіг надію, отримують вічне й непорушне Царство Небесне.

*(Джерело: ugcс.ua)*